**ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ**

**Микроспория**

**Представляет собой грибковую патологию волосяного покрова и кожи. В основном болезнь развивается в детском возрасте. Существует несколько разновидностей микроспории: антропонозная и зооантропонозная.**

Антропонозная форма микроспории очень редко встречается в европейских странах и в России. Возбудителями данного заболевания являются антропофильные микроспорумы, которые воздействуют на роговой слой в эпидермисе и на волосы человека. Кроме того патогенные микроорганизмы отличаются высокой степенью заразности, а источником поражения становится больной человек. Есть два пути передачи заболевания – это прямой и опосредованный путь, то есть при помощи щеток, расчесок, головных уборов, через игрушки или одежду и другие предметы обихода. Зооантропонозная форма микроспории представляет собой частый [микоз](http://wiki.103.by/view/mikoz_stop/), возбудителем которого являются зоофильные микроспорумы, поражающие волосяной покров и роговые слои кожи, но по степени заразности несколько уступают антропофильным микроорганизмам, а источниками заражения человека становятся животные – собаки или кошки. Заболевание передается также прямым или опосредованным способом и лишь изредка заражение способно произойти от заболевшего человека.

**Симптомы**

Период инкубации заболевания, спровоцированного зоофильными разновидностями микроорганизмов, затягивается на одну – две недели, а при антропофильном поражении – на четыре – шесть недель. Клинические проявления болезни находятся в прямой зависимости от типа гриба: зоофильные микроорганизмы вызывают ярко выраженную реакцию воспаления, а антропофильные грибы провоцируют более умеренное поражение.

На волосистой поверхности головы формируется один или несколько штук эриматозно-сквамозных участков круглой или овальной формы размером от двух до шести см в диаметре. В очаге воспаления происходит облом волос на расстоянии два – три мм от кожи головы. Сами волосы у корней покрываются белесой или сероватой муфтой, в состав которой входят артроспоры. Поломанные волосы легко удаляются с помощью пинцета. При микроскопическом рассмотрении становится ясно, что маленькие грибковые споры находятся вне самого волоса.

При расположении патогенных участков на гладкой поверхности кожи, они обычно локализуются на открытых местах. Это эритемато-сквамозные пятна округлой формы размером от 0,5 до 3 см, которые по периметру окружены валиком с пузырьками. После самопроизвольного вскрытия пузырьков на их месте образуются корочки.

Характерными симптомами микроспории становятся снижение интенсивности воспаления в центральной части очага и центробежное разрастание этого очага, в связи с чем, участок поражения имеет кольцевидную форму. У 1 – 2% отмечается патология на бровях, ресницах и веках, а в редких случаях даже поражение ногтевой пластины.

Существует несколько основных методов выявления заболевания. Это:

* проведение микроскопии волос, подозрительных на вид;
* люминесцентное обследование, во время которого в лучах специальной лампы пораженные участки подсвечиваются зеленым цветом;
* посев на микологические среды, который помогает выявить возбудителя микроспории.

**Лечение**

При развитии болезни на волосистой поверхности головы или диссеминированной патологии на гладкой поверхности кожи требуется изоляция больного. Дети, уже переболевшие микроспорией, могут вновь начать посещение детских коллективов только после получения трех отрицательных результатов после организации люминесцентного и микроскопического исследования для выявления грибов, а также после организации заключительной дезинфекции в домашних условиях. Диагноз болезни устанавливает специалист только после тщательного осмотра пациента и получения результатов проведения лабораторного обследования. Для того чтобы не осложнять выявление патологии не следует смазывать пораженные места до момента посещения врача.

Комплексное лечение микроспории традиционно предполагает применение местных лекарственных препаратов, которые обладают противогрибковым эффектом, а именно серной мази, йода и т.д. Также лекарственные средства применяются внутрь. В качестве лекарственного средства для приема внутрь показан гризеофульвин, дозировку которого устанавливает лечащий врач. Лечение длится до тех пор, пока лабораторное исследование, которое проводится три раза подряд, не покажет отрицательные результаты.

В качестве дополнения к лечению врачи советуют проходить курс укрепляющей терапии для улучшения и специфического, и неспецифического иммунитета.

**Профилактика**

Профилактика микроспории предполагает первоначально устранение источника поражения организма, которые обычно представлены людьми или животными. Требуется их выявление и изоляция. Не разрешается перемещать заболевших детей из места очага патологии на протяжении четырех – шести недель. Предметы личного использования и белье подвергается дезинфекции.

**Педикулез**

**Общие сведения**

Вши это маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают, а некоторые являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной тиф). [Педикулез](http://health.mail.ru/disease/pedikulez/) очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами.

На человеке могут паразитировать три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь). Легче всего их увидеть на затылке и за ушами. Маленькие яйца (гниды), которые откладывают вши, прикрепляются к стержню волоса. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом.

Есть много разных эффективных способов лечения педикулеза.

**Причины**

Заражение вшами кожи головы.

Паразиты заселяют кожу головы и шеи и питаются кровью хозяина. Репродуктивный цикл вшей начинается с того, что самки откладывают яйца и прикрепляют их к волосам. Через 8-10 дней из яиц вылупляются насекомые, которые достигают зрелости и сами начинают откладывать яйца примерно через 2 недели. Вши могут перепрыгивать к новому хозяину с расчесок, щеток, шляп, заколок, подушек и полотенец.

**Симптомы педикулеза**

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение.

Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами.   
На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на [перхоть](http://health.mail.ru/disease/perhot/). Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

**Осложнения**

- бактериальные инфекции, т.к. кожа головы раздражена и расцарапана, что делает ее уязвимой для инфекций.   
- возможные эпидемии в школах и детских садах.  
- при неблагоприятных социальных условиях могут возникать эпидемии сыпного тифа и некоторых других заболеваний.

**Что можете сделать Вы**

Используйте специальный шампунь или лосьон для избавления от вшей. Затем высушите голову и удалите мертвых паразитов и яйца с помощью специальной расчески с мелкими зубцами. Повторяйте эту процедуру раз в неделю, чтобы постепенно удалить всех вылупляющихся паразитов, т.к. шампунь или лосьон не уничтожает яйца вшей. Внимательно изучите кожу головы (или попросите кого-либо из членов семьи сделать это) и удалите все яйца. При расчесывании обмакните расческу в горячий уксус. Это поможет удалить яйца.

Если у вас появились вши, все члены семьи должны вымыть голову со специальным шампунем для профилактики. Отдайте шляпы и другие головные уборы в химчистку. Замочите все расчески, щетки и другие аксессуары для волос специальном лосьоне или в спирте на несколько часов, а затем тщательно их вымойте.

Тщательно постирайте в горячей воде все постельное белье, полотенца и чехлы для мебели. Пропылесосьте все ковры, матрасы, сиденья в автомобиле и другие поверхности.   
Обратитесь к врачу при признаках инфекции (волдыри, гной) на коже головы.

**Что может сделать врач**

Назначить необходимое лечение. Порекомендовать необходимые санитарные мероприятия дома и в детских учреждениях.

**Профилактика педикулеза**

Избегайте контакта с человеком, больным педикулезом

Никогда не используйте чужие расчески, шляпы, ленты, шарфы, платки и другие личные вещи.   
Если в школе или детском саду вашего ребенка у кого-то из детей обнаружен педикулез, внимательно осмотрите голову и шею вашего ребенка и примите профилактические меры.   
При подозрении контакта кого-либо из членов семьи с зараженным педикулезом внимательно осмотрите голову и шею человека и примите профилактические меры.

**Лечение педикулеза в домашних условиях**

Народные средства от вшей - это в первую очередь керосин. Это средство очень эффективное и сильнодействующее, и от вшей оно избавляет. Но гниды все равно придется вычесывать специальным гребнем. Они хорошо прикреплены к волосам и защищены оболочкой, поэтому керосин не являетсясредством от гнид. Кроме того, керосином можно пожечь и без того раздраженную кожу головы. Специалисты рекомендуют после клиники педикулеза использовать для лечения и профилактикитолько аптечные средства.

Используйте специальный шампунь для лечения вшей. Затем высушите волосы и снимите с них мертвых паразитов и гнид при помощи специального гребня с мелкими зубцами. Данную процедуру повторяйте раз в неделю, так вы постепенно удалите всех вылупляющихся паразитов (шампунь не уничтожает гнид). Внимательно изучите кожу на голове (попросите близких об этом) и удалите все гниды. Хорошеенародное средство от гнид - при расчесывании обмакнуть гребень в горячий уксус. Так легче будет удалить яйца вшей.

**Вирусная инфекция у детей**

Всем известно, что детки болеют достаточно часто. Особенно, в так называемые, адаптационные периоды, когда малыши начинают посещать дошкольные учебные учреждения, детские сады и прочие общественные места, а также в холодное время года. Данное явление обусловлено незрелостью иммунной системы маленького организма или же временным снижением защитных сил в межсезонье.

Чаще всего причиной болезни у детей становятся разного рода вирусные инфекции, которые передаются воздушно-капельным путем, соответственно для заражения вполне достаточно даже кратковременного контакта с носителем вируса. Поэтому, если ребенок ходит в садик, школу, спортивную секцию, родителям поневоле придется столкнуться с данным заболеванием. А для того, чтобы встретить недуг во всеоружии, необходимо заранее разобраться, каковы первые симптомы и основные принципы лечения вирусной инфекции у детей.

**Основные признаки инфекций у детей**

Отличить вирус от обычной простуды не так сложно: первым делом при заражении вирусной инфекцией у ребенка поднимается высокая температура, причем никаких других клинических проявлений болезни на первых порах может не быть.

Кроме того, еще одним из первых характерных симптомов вирусной инфекции у детей может быть рвота, слабость, апатия. Далее события развиваются по следующему сценарию: обычно в течение пяти дней у больного появляется кашель, насморк, боль в горле, осиплость голоса. Однако не стоит ждать, когда болезнь проявит себя в полной мере и сразу же после поднятия температуры лучше вызвать врача.

Потому как лечение вирусной инфекции у детей проходит значительно быстрее, если принять меры своевременно.

**Первая помощь при заболевании**

Если у родителей изначально есть подозрения, что их малыш заразился вирусной инфекцией, нужно всеми силами постараться повысить его иммунитет. Для этого можно подавать травяные чаи, витаминные комплексы. Необходимо внимательно следить за температурой, если она поднимается выше 38 градусов, лучше дать[жаропонижающее](http://womanadvice.ru/zharoponizhayushchie-sredstva-dlya-detey). Несмотря на то, что при повышенной температуре организм сам борется с инфекцией, все же до слишком высоких отметок лучше не доводить. Также рекомендуется обильное питье и продолжительный сон. Более «тяжелую артиллерию» в виде противовирусных препаратов или антибиотиков назначает только врач, после того как был поставлен окончательный диагноз.

**Профилактика вирусных инфекций**

Родители должны понимать, что первым делом для профилактики необходимо укреплять защитные силы организма, исключать контакты с больными людьми, обеспечивать ребенку надлежащий уход и заботу. Стоит отметить, что у грудного ребенка, шансы заразится вирусной инфекцией несколько ниже, т.к. он рождается с [антителами, полученными в утробе матери](http://womanadvice.ru/vrozhdennyy-immunitet) через плаценту, а также, после появления на свет, новорожденный перенимает иммунитет с грудным молоком. К концу первого года жизни ребенок обладает уже достаточно развитым иммунитетом, и встреча с инфекциями для него менее опасна. К тому же, малыши не так часто бывают в общественных местах с большим скоплением людей. Однако, полностью исключать такую вероятность нельзя.